



## ¿Piensas que todo está perdido?

**DAVID SANDMAN, UN HOMBRE ATORMENTADO** por la muerte de su hija de 16 años, decide huir de todo. De la noche a la mañana

→ **¡BUENA FRASE!**

*“La vida no es un derecho, es un privilegio, al igual que la libertad que nos faculta a obrar de un modo u otro. Tenemos que estar a la altura de tanta fortuna”.*

partida, conoce a Aurore, una enfermera con la que iniciará una intensa relación de amor, confidencias y sueños compartidos. Dos naufragos en mitad de un océano de enseñanzas milenarias que encierran el secreto para alcanzar la paz y la felicidad.

Con su lírica y su sensibilidad, el autor, Andrés Pascual, te presenta una bella fábula que llenará de esperanza tu vida.

**TE GUSTARÁ** el formato de fábula y el estilo cercano, amable y didáctico, como el cuento que a todos nos gusta escuchar.

**EL SOL BRILLA POR LA NOCHE EN CACHEMIRA.**

Andrés Pascual. EDITORIAL PLANETA. 208 págs. 18 €.



## ¿Qué es, para ti, la felicidad?

**EL APRENDIZ DE LA FELICIDAD.**

Andreu Enrich.

ONIRO. 192 págs. 16 €.

**EL JOVEN ANDREU ENRICH**

se ha propuesto averiguar qué es la felicidad, pero no la de aquellos que prometen grandes verdades, sino la de quienes han reflexionado sobre ella y la han experimentado. Con ese propósito nos presenta las conversaciones que mantuvo con algunas de las figuras más relevantes de la actualidad en todos los sectores, personas que, a través de sus vidas, son referentes y embajadoras de valiosas experiencias.



## ¿Sientes que te has bloqueado?

**DEJA DE ESTANCARTE Y ¡CRECE!**

Yechezkel y Ruth Madanes.

URANO. 256 págs. 15 €.

**SI TE SIENTES FRENADO**

profesional y personalmente y tienes la sensación de po-

seer un potencial sin explorar aún, la combinación de técnicas de coaching con la sabiduría del eneagrama puede ayudarte. Es lo que te ofrece este libro con el que aprenderás a identificar los rasgos de tu personalidad que te impiden seguir avanzando. También te proporciona las herramientas del coaching y PNL más adecuadas para potenciar tus cualidades. Un libro indispensable para cualquier persona que desee desarrollar al máximo sus talentos.



## ¿Necesitas un poco de calma?

**SERENIDAD.**

Christophe André.

KAIRÓS.

128 págs. 14 €.

**LOS INSTANTES DE SERENIDAD** dan sentido y profundidad a nuestra vida. Nos apaciguan y regeneran. Nos recargan de fuerza, y en momentos de adversidad, nos acordamos de ellos, porque nos ayudan a relativizar, a esperar. Nos gustaría sentir siempre serenidad, pero la vida nos sacude, y entonces nos angustiamos, nos desesperamos y dispersamos. Sufrimos. A través de 25 historias, este libro te invita a avanzar, a tu ritmo y manera, por el camino del equilibrio y la serenidad.